

Утверждена решением  
квалификационной комиссии  
*Autokutseõppe Liidu*  
7.12.2010

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ СДАЧЕ ПРАКТИЧЕСКОЙ ЧАСТИ ЭКЗАМЕНА НА ПОЛУЧЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ «АВТОМАЛЯР»**

### **1. ВВЕДЕНИЕ**

1.1 Ходатайствующий о квалификации Автомаляра (именуемый в дальнейшем экзаменуемый) должен ознакомиться с настоящей инструкцией по безопасности (вводный инструктаж) до начала практической части квалификационного экзамена (в дальнейшем работы).

1.2 Дополнительный инструктаж проводится в следующих случаях:

- если экзаменуемый нарушил требования по технике безопасности, что вызвало или могло вызвать несчастный случай на производстве;
- если член экзаменационной комиссии или сам экзаменуемый видит в этом необходимость;
- если ответственный в экзаменационном центре за безопасность труда и охрану здоровья видит в этом необходимость;

1.3 Экзаменуемый допускается к экзамену после прохождения инструктажа по безопасности и указания в регистрационном листе (дополнение 1) следующих данных:

- дата и продолжительность инструктажа;
- имя и фамилия инструктируемого;
- имя и фамилия инструктора и его должность;
- наименование экзаменационного центра (школы) и адрес, в котором сдаётся экзамен;
- причина дополнительного инструктажа, если возникает необходимость в дополнительном инструктаже;
- дата экзамена (дата допуска к экзамену);
- подпись экзаменуемого;
- подпись инструктора.

1.4 Обязанности и права экзаменуемого

Экзаменуемый обязан:

- использовать предписанные средства индивидуальной защиты и содержать их в исправном состоянии;
- обеспечить, что во время выполнения своей экзаменационной работы он не подвергает опасности себя, жизнь и здоровье других людей, и не загрязняет окружающую среду;
- немедленно сообщить члену экзаменационной комиссии или лицу, ответственному в экзаменационном центре за обеспечение рабочей

- среды, о несчастном случае или опасности его возникновения, несчастном случае на производстве или нарушении здоровья, которое мешает выполнению рабочего задания;
- выполнять распоряжения члена экзаменационной комиссии касательно охраны здоровья и безопасности труда;
  - использовать инструменты и опасные химические вещества в соответствии с требованиями;
  - воздерживаться от самовольного отсоединения, изменения или удаления предохранительных устройств, установленных в зданиях или на инструментах, и использовать их в соответствии с требованиями.

Экзаменуемый имеет право:

- получать информацию касательно источников риска в рабочей среде и мер, которые применяются для предотвращения нанесения ущерба здоровью;
- в случае серьёзного, угрожающего или неизбежного риска несчастного случая прекратить работу и покинуть своё рабочее место или опасную зону;
- отказаться от работы или прекратить работу, выполнение которой ставит под угрозу его здоровье или здоровье других людей, или если требования по безопасности окружающей среды выполнить невозможно, следует немедленно сообщить об этом члену экзаменационной комиссии.

## 1.5 Опасности, встречающиеся в работе Автомаляра

Основные опасности, несчастные случаи и травмы при работе:

- опасность подскользывания и падения из-за мокрой и скользкой поверхности пола;
- опасность пореза, прокола или подобного повреждения при использовании инструментов или их двигающихся, вращающихся частей;
- опасность повреждения пальцев рук и ног, причиной которой является поднятие и последующее падение тяжёлых вещей;
- поднятие тяжёлых деталей может вызвать боль в спине или стать причиной вывиха;
- опасность ожога при прикосновении к горячим поверхностям или соприкосновении с горячим паром;
- контакт кожи с опасными химическими веществами;
- попадание опасных химических веществ в глаза;
- вдыхание паров опасных химических веществ.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

### 2.1 Общие требования безопасности

- к выполнению рабочего задания разрешается приступать только после ознакомления с настоящей инструкцией, изучения опасных методов работы и инструкций по эксплуатации оборудования;
- инструменты, оборудование, контрольное измерительное оборудование, рабочие инструменты, ручные инструменты, изделия, детали и тому

подобные должны быть установлены таким образом, чтобы гарантировать безопасность и удобство обращения;

- эксплуатация электрооборудования должна осуществляться в соответствии с действующими инструкциями по электробезопасности;
- рабочее помещение должно быть оснащено средствами для оказания первой помощи и первичными средствами пожаротушения;
- запрещается выполнять рабочие задания в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, или под воздействием психотропных веществ.

## **2.2 Перед работой**

- привести в порядок рабочую одежду, застегнуть на пуговицы рукава, поправить одежду так, чтобы никакие детали одежды не свисали свободно и тщательно убрать волосы под головной убор, носить все средства индивидуальной защиты, которые определены для сдачи квалификационного экзамена. Смотри документ Автомаляр I Порядок проведения квалификационного экзамена, пункт 3.2
- проконтролировать ручные инструменты, приспособления, наличие и исправность средств индивидуальной защиты. При этом следует убедиться, что:
  - а) гаечные ключи соответствуют размерам гаек и размерам головок болтов, не имеют трещин, рожки ключа совершенно параллельны и не врозь, и на передвижных частях регулируемых ключей нет зазоров; между рожками ключа и головкой болта не разрешается класть прокладки, не разрешается удлинять рукоятку ключа трубой, болтом или каким-то другим предметом;
  - б) рукоятки молота и молотка гладкие, изготовлены из твёрдой и прочной древесины (бук, дуб и т.д.);
  - в) шлифовальные машины в исправном состоянии (эксцентриковая подошва двигается свободно, система крепления шлифбумаги исправна)
  - г) грунтовочный и покрасочный пистолет в исправном состоянии (скусовой крючок двигается свободно, давление воздуха отрегулировано, прокладки не дают течи, форма факела пистолета регулируема и правильная);
- следует внимательно осмотреть рабочее место и привести его в порядок. Следует убрать все посторонние предметы, которые мешают работе.

## **2.3 Во время работы**

- остатки краски следует собрать в предусмотренную для этого тару. Случайно пролитые на пол остатки краски следует немедленно убрать в соответствии с установленным порядком;
- в работе разрешается использовать только исправные ручные инструменты и принадлежности. Ручные инструменты должны быть чистыми и сухими;
- использованные салфетки следует собрать в предусмотренный ящик с крышкой;
- если на спецодежду и руки попали химические вещества, не разрешается подходить к открытому огню, курить или зажигать спички;

- во время работы необходимо носить защитные очки;
- при использовании пневматического ручного инструмента (шлифовальная машинка, покрасочный пистолет) следует соблюдать инструкцию по охране труда при работе с ручным инструментом;
- пыль следует убрать с рабочего стола /рабочей зоны с помощью щётки. не разрешается убирать пыль с рабочего стола/рабочей зоны с помощью сжатого воздуха или сметать голыми руками;
- при групповой работе следует согласовывать свои действия с другими;
- на рабочем месте нельзя держать легковоспламеняющиеся жидкости или салфетки, пропитанные химическими веществами;

## **2.4 После работы**

- привести рабочее место в порядок, положить ручной инструмент в предусмотренное место;

## **3. ЭРГОНОМИЯ**

Работы, связанные с многочисленными передвижениями и растяжением мышц, выполняются главным образом стоя. При выполнении работ стоя следует следить за тем, чтобы спина была ровной. Если человек наклоняется вперёд или в сторону, то мышцы его ног, спины и плечей постоянно находятся в напряжении.

Очень важным фактором является рабочая высота. Если она выбрана неправильно, то тело устаёт очень быстро. Рабочая высота должна быть такой, чтобы при выполнении работы спина была прямой, а плечи в естественном положении.

При выполнении работ руки должны находиться в естественном положении, как можно ближе к корпусу.

## **4. ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НЕСЧАСНОГО СЛУЧАЯ И В СЛУЧАЕ ПОЖАРА**

В случае серьёзной, угрожающей опасности несчастного случая следует принимать меры в соответствии со своими знаниями и доступными техническими средствами, чтобы предотвратить возможные последствия.

В случае серьёзной и неизбежной опасности следует быстро и безопасно покинуть зону опасности.

В случае возникновения пожара следует обеспечить людям безопасность и быструю эвакуацию или спасение из опасной зоны.

Данные о лице, ответственном за пожаробезопасность, находятся в экзаменационном помещении на видном месте. В случае возникновения опасности пожара экзаменуемый должен немедленно проинформировать об этом члена экзаменационной комиссии, который находится ближе всего к нему.

В случае возникновения пожара лицо, обнаружившее пожар, должно:

- немедленно сообщить в центр спасения (номер телефона 112), где начался пожар, и что горит, также назвать свою фамилию, сообщить

номер используемого телефона и ответить на вопросы диспетчера центра спасения;

- предупредить людей, подвергающихся опасности;
- закрыть двери и окна, а также выключить вентиляцию, чтобы предотвратить распространение огня;
- по мере возможности приступить к тушению пожара.

## **5. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

Имя и контактные данные лица, предоставляющего первую помощь, находятся в экзаменационном помещении возле средств первой помощи. При возникновении необходимости в первой помощи следует немедленно проинформировать члена экзаменационной комиссии, который находится ближе всего.

## **6. ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА И ДЕЙСТВУЮЩИЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ**

- Закон об охране здоровья и безопасности труда
- Требования охраны и безопасности труда, предъявляемые к рабочему месту
- Требования охраны и безопасности труда при использовании орудий труда
- Закон о пожарной безопасности
- Порядок обучения и повышения квалификации в области охраны и безопасности труда
- Требования охраны и безопасности труда при перемещении тяжестей вручную

