

OHUTUSJUHEND AUTOPLEKKSEPA KUTSEEKSAAMI PRAKTILISTE TÖÖDE SOORITAMISEKS

1. SISSEJUHATUS

1.1 Käesoleva ohutusjuhendi tutvustamine (esmajuhendamine) Autoplekksepa kutse taotlejale (edaspidi nimetatud eksaminand) toimub enne kutseeksami praktiliste tööde (edaspidi töötamise) algust.

1.2 Täiendjuhendamine korraldatakse alljärgnevatelt juhtudel:

- kui eksami sooritaja rikkus tööohutusnõudeid, mis põhjustas või oleks võinud põhjustada tööõnnetuse;
- kui eksamikomisjoni liige või eksami sooritaja ise peab seda vajalikuks;
- kui eksamikeskuses tööohutuse- ja tervishoiu eest vastutav isik peab seda vajalikuks;

1.3 Eksaminandi eksamile lubamine pärast eksamieelset ohutusjuhendamist registreeritakse kutse taotlejate registreerimislehel (lisa 1), kuhu märgitakse:

- juhendamise kuupäev ja kestus;
- juhendatava ees- ja perekonnanimi;
- juhendaja ees- ja perekonnanimi ja amet;
- eksamikeskuse (kooli) nimetus ja aadress, kus eksamit sooritatakse;
- täiendjuhendamise põhjus, kui täiendjuhendamine osutub vajalikuks;
- eksami kuupäev (eksamile lubamise kuupäev);
- eksaminandi allkiri;
- juhendaja allkiri.

1.4 Eksaminandi kohustused ja õigused

Eksaminand on kohustatud:

- kasutama ettenähtud isikukaitsevahendeid ning hoidma neid töökorras;
- tagama, et tema töö eksamiülesande täitmisel ei ohustaks tema enda ega teiste elu ja tervist ega saastaks keskkonda;
- teatama koheselt eksamikomisjoni liikmele või eksamikeskuses töökeskkonna eest vastutavale isikule õnnetusjuhtumist või selle tekkimise ohust, tööõnnetusest või tööülesande täitmist takistavast tervisehäirest;
- täitma eksamikomisjoni liikme tervishoiu- ja tööohutusalase korralduse;
- kasutama nõuetekohaselt töövahendeid ja ohtlikke kemikaale;
- hoiduma omavoliliselt lahti ühendamast, muutmast või eemaldamast töövahenditele või ehitisele paigaldatud ohutusseadiseid ja kasutama neid nõuetekohaselt.

Eksaminandil on õigus:

- saada teavet töökeskkonna ohuteguritest ja tervisekahjustuste vältimiseks rakendatavatest abinõudest;

- tõsise, ähvardava või vältimatu õnnetusohu korral peatada töö ning lahkuda oma töökohalt või ohtlikult alalt;
- keelduda tööst või peatada töö, mille täitmine seab ohtu tema või teiste isikute tervise või ei võimalda täita keskkonnaohutuse nõudeid, teatades sellest viivitamata eksamikomisjoni liikmele.

1.5 Autoplekksepa töös esinevad ohud

Töötamisel valitsevad ohud, õnnetusjuhtumid ja traumad:

- libisemis- ja kukkumisoht märgadest ja libedatest põrandapindadest tingituna;
- löike-, torke-, vm vigastusoht töövahendite kasutamisel või nende liikumatelt, pöörlevatelt osadelt;
- varvaste ja sõrmede vigastamisoht, mida võib põhjustada raskete esemete tõstmine ja mahapillamine;
- raskete detailide tõstmine võib tekitada valusid seljas või nihestusi;
- põletusoht kokkupuutest kuumade pindadega;
- tuleoht keevitamisel, lõikamisel ja käiamisel tekkivatest sädemetest;
- silmade vigastamise oht keevitusmaski mittekasutamisel ja sädemete silma sattumise oht lõikamis- ja käiamistöodel ilma kaitseprillideta;

2. OHUTUSNÕUDED

2.1 Üldohutusnõuded

- tööülesannet tohib asuda täitma alles siis, kui on tutvunud käesoleva juhendiga, teada ohutud töövõtted ja seadmete kasutamise juhendid;
- töövahendid, seadmed, kontrollmõõteriistad, tööriistad, käsi-tööriistad, tooted, detailid jms peavad olema paigutatud selliselt, et oleks tagatud ohutus ja käepärasus;
- elektriseadmete eksploatatsioon peab toimuma kooskõlas kehtivate elektriohutuse eeskirjadega;
- tööruum peab olema varustatud esmaabi ja esmaste tulekustutusvahenditega;
- tööülesande sooritamise ajal alkoholi-, narkootilises või toksilises joores või psühhotroopse aine mõju all on keelatud.

2.2 Enne tööd

- korrastada tööriietus, kinni nõopida käised, kohendada riietus nii, et sellel ei oleks ripnevaid osi ning panna juuksed tihedalt peakatte alla, kanda kõiki kutseeksami korrale kehtestatud isikukaitsevahendeid. Vt. dokument Autoplekksepp I kutseeksami kord punkt 3.2
- kontrollida käsitööriistade, rakiste ja isikukaitsevahendite olemasolu ja korrasolekut. Seejuures tuleb veenduda, et:
 - a) mutrivõtmed vastavad mutrite ja poldipeade mõõtmetele, on pragudeta ja ära tagumata, võtmelõuad on täiesti rööpsed ja mitte harali ning reguleeritavate võtmete liikumatel osadel ei ole lõtku; võtmelõugade ja poldipea vahele ei tohi panna vahetükke ega pikendada võtit toru, poldi või mõne muu esemega;
 - b) vasarate ja haamrite varred on siledad, valmistatud kõvast ja sitkest puidust (tuhkpuu, pöök, tamm jne.)
 - c) lihvimismasinad on töökorras (pöörlemine toimub vabalt, lihvpaberi kinnitussüsteem on töökorras)

- d) keevitusaparaat on töökorras (keevituskäpp on puhas keevituspritsmetest, päästik töötab normaalselt, kaablitel pole vigastusi, traadi pealandmises pole tõrkeid, keevitusgaas on olemas)
- tähelepanelikult tuleb üle vaadata töökoht ning seada see korda. Tuleb ära koristada kõik tööd segavad kõrvalised esemed.

2.3 Töö ajal

- Keevitus-, lõike- ja käimistöode käigus jälgida, et sädemed ei lendaks kergesti süttivate objektide, klaaspindade ega teiste inimeste suunas;
- töötada tohib ainult korras käsitööriistade ja rakistega. Käsitööriist peab olema puhas ja kuiv;
- töötamisel peavad olema ees kaitseprillid;
- töötades käsitööriistadega (lihvmasin, tikksaag, nurklihvija) tuleb järgida käsitööriistadega töötamise ohutusjuhendit;
- tolm tuleb töölaualt/tööalalt ära pühkida harjaga. Tolmu ei tohi eemaldada töölaualt/tööalalt suruõhuga ega pühkida paljaste kätega;
- mitmekesi koos töötamisel tuleb enda tegevus kooskõlastada teistega;
- töökohal ei tohi hoida kergsüttivaid vedelikke ega kemikaalidega läbiimbunud pühkematerjali;

2.4 Pärast tööd

- korrastada töökoht, panna käsitööriistad ettenähtud kohale;
- .

3. ERGONOOMIA

Tööd, mis on seotud rohke liikumisega ja lihaste venitamisega, tehakse enamasti püstiasendis. Igasuguse seisva töö juures tuleks vältida painutatud selga. Kui inimene kummardub ettepoole või ühele küljele, siis tema jala-, selja- ja ka õlalihasid pidevalt pingul.

Töökõrgus on väga tähtis tegur. Kui see on ebaõigesti valitud, siis keha väsib väga kiiresti. Töökõrgus peab olema selline, et tööd saaks teha ilma selga painutamata ja õlgu õiges ja pingutamata asendis hoides.

Tööd tuleks teha käte loomuliku asendi juures, nii lähedal kehale kui võimalik.

4. TEGUTSEMINE ÕNNETUSOHU JA TULEKAHJU KORRAL

Tõsise ja ähvardava õnnetusohu korral tuleb võtta tarvitusele abinõud vastavalt oma teadmistele ja kättesaadavatele tehnilistele vahenditele võimalike tagajärgede vältimiseks.

Tõsise ja vältimatu ohu korral tuleb ohualalt lahkuda kiirelt ja ohutult.

Tulekahju tekkimisel tuleb tagada inimeste ohutus ja kiire evakueerimine või päästmine ohustatud alast.

Tuleohutuse eest vastutava isiku andmed on avaldatud eksamiruumis nähtaval kohal. Tuleohu tekkimisest peab eksaminand koheselt informeerima lähimat eksamikomisjoni liiget. Tulekahju korral peab selle avastanud isik

- teatama viivitamatult häirekeskusele (telefonil 112), kus tulekahju on puhkenud ja mis põleb ning nimetama oma perekonnanime ja teate andmiseks kasutatava telefoninumbri ning vastama päästetöötaja esitatud küsimustele;
- hoiatama ohtu sattunud inimesi;

- sulgema uksed ja aknad ning välja lülitama ventilatsiooni, tõkestamaks tule levikut;
- võimaluse piires asuma tuld kustutama.

5. ESMAABI

Esmaabi andja nimi ja kontaktandmed on eksamiruumis esmaabivahendite juures. Esmaabi vajaduse tekkimisest tuleb koheselt teavitada lähimat eksamikomisjoni liiget.

6. KASUTATUD KIRJANDUS JA KEHTIVAD ÕIGUSAKTID

- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus
- Töökohale esitatavad töötervishoiu ja tööohutuse nõuded
- Töövahendi kasutamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded
- Tuleohutuse seadus
- Töötervishoiu- ja tööohutuselase väljaõppe ja täiendõppe kord
- Raskuste käsitsi teisaldamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded

LISA Autoplekksepa kutseeksami ohutusjuhendamise jaksamile lubamise registreerimisleht

Eksamikeskuse nimetus:

Address:

Eksami sooritamise kuupäev:

Juhendamise kuupäev

Juhendamise kestus: 20 minutit

Juhendaja ees- ja perekonnanimi ja amet:

Jrk.nr.	Eksaminandi ees- ja perekonnanimi	Eksaminand kinnitab allkirjaga, et on omandanud töötervishoiu- ja tööohutuse alased teadmised ja sissejuhatava ohutusjuhendamise õppetöö käigus ning läbinud esmase juhendamise enne kutseeksami sooritamist.	Juhendaja kinnitab oma allkirjaga, et eksaminand on lubatud kutseksamile.
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			